



فتق اینگوینال



کد سند: ENO-PE-35

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

زمستان 1403

گروه هدف: والدین/همراهان
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

در صورت مشاهده موارد زیر به

بیمارستان مراجعه کنید.

عفونت بیمارستانی (قرمزی ترشح تورم درد و گرمی در اطراف زخم تب و لرز تعریق شدید ضعف بی اشتهاپی اسهال، تکرر و سوزش ادرار و سرفه های ممتد تنگی نفس و درد قفسه سینه)

روش های اخذ نوبت از درمانگاه بیمارستان:

1. شماره تماس 08131113400

2. دانلود نرم افزار پذیرش 24 از کافه بازار

3. وب سایت بیمارستان

شماره تماس کلینیک امید جهت اخذ نوبت:

• Nobat.umsha.ac.ir

• Hamedannonat.ir

• 08131111100

پس از ۱۰ الی ۱۵ روز پس از ترخیص جهت دریافت جواب پاتولوژی به واحد پاتولوژی مراجعه نمایید.

توصیه های تغذیه ای

- تا دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار خودداری کنید.
- با خوردن سبزی ها و میوه های تازه و نوشیدن مقادیر زیادی مایعات (حداقل ۱۰ لیوان) در روز از پیوست جلوگیری کنید.
- رژیم غذایی باید حاوی مقادیر کافی از گوشت، تخم مرغ، لبنیات، میوه و سبزیجات باشد.

توصیه های دارویی

- جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نماید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین طبق دستور و تا اتمام کامل دوره توصیه شده مصرف نمایید.

هرنی اینگوینال

فتق مغبنی یا هرنی اینگوینال به فتق در ناحیه بالای کشاله ران اطلاق میشود. به پیش رفتگی یک اندام در دیواره ای که به طور طبیعی آن را دربر میگیرد فتق گفته میشود. فتق تنها در مورد احشای آزاد و یا دارای قابلیت جابجا شدن بواسطه یک بیماری و یا تروما گفته میشود.

دلایل بروز

علت اصلی ایجاد فتق های شکمی ضعف یا نقص در جدار دیواره شکمی یا افزایش فشار بر آن در یک ناحیه است.

درمان

درمان اساسی فتق مغبنی جراحی و ترمیم جدار شکم است هر چند احتمال عود و بروز عوارض مانند دردهای مزمن، انسداد روده بالاست. جراحی به روش لاپاروسکوپیک و جراحی باز انجام می شود.

مراقبت ها

- فعالیت های خود را در عرض ۳ الی ۵ روز پس از جراحی از سر بگیرید (فعالیت های سبک) ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه و بطور معمول تا شش ماه بعد از عمل پرهیز نمائید.
- بدون اجازه پزشکتان ورزش سنگین را شروع نکنید ولی پیاده روی سبک روزانه به بهبودتان کمک می کند.
- از فعالیت زیاد کودک 2 تا 3 هفته بعد از عمل خودداری کنید.
- از تماس پوشک کودک با پانسمان جراحی خودداری شود و برای جلوگیری از عفونت ناحیه عمل پوشک را به صورت مکرر تعویض کنید.
- تمیز و خشک نگهداشتن شکاف جراحی دوش گرفتن به جای وان به مدت یک هفته پس از عمل برای پیشگیری از عفونت ناحیه عمل ضروری است.
- کاهش وزن در افراد چاق توصیه می شود.

- به محض احساس دفع به دستشویی رفته از احتباس مدفوع و ایجاد یبوست خودداری کنید.
- شایعترین عارضه جراحی فتق درد ناحیه می باشد که گاهی تا یک سال باقی میماند و آزار دهنده است و مصرف مسکن ها با تجویز پزشک میتواند کمک کننده باشد.
- از عوارض دیگر جراحی فتق سوزش و خارش ناحیه عمل میباشد که در صورت تشدید و عدم تحمل به پزشک مراجعه نمایید.
- از استعمال دخانیات خودداری کنید.

